



## 1. 대장내시경 검사란?

내시경을 통하여 항문과 직장 및 대장의 내부를 관찰하는 검사로 직장 또는 대장에 발생하는 폴립(용종), 악성신생물(암), 출혈 및 장질환의 진단 및 치료에 유용한 검사법입니다. 관찰을 위해 공기를 주입하므로 검사 중, 검사 후 복부팽만감, 불편감이 발생할 수 있으며, 이러한 불편감을 완화하기 위하여 검사 전 미리 진통제 또는 진정약물을 투여받고 검사를 시작할 수 있습니다. 대장조영술과 같은 방사선 검사와는 달리 대장내시경 검사는 병변이 발견되면 조직 검사를 시행하여 정확한 진단을 내리고 치료 방침을 결정하는데 매우 유용한 검사입니다.

## 2. 검사 전 주의사항

- 1) 대장내부가 깨끗하게 되어야 정확한 검사를 편하게 받으실 수 있습니다.
- 2) 검사 3일 전부터 질긴 채소류, 김 미역 등 해조류, 잡곡(현미쌀, 검은 쌀), 씨가 많은 과일 (참외, 포도, 토마토, 수박 등)은 절대 드시지 마십시오.
- 3) 아스피린과 같은 항혈소판제제나 항응고제(와파린 등)를 드시는 분은 담당 주치의에게 약 복용 여부 대해서 반드시 확인 후 복용 중지 여부 및 기간에 대해서 상의 받으시기 바랍니다. 철분제는 내시경 7일 전 부터 중단하셔야 합니다.
- 4) 검사 전날 아침은 가볍게 드시고, 10시 이후 부터 물과 같은 투명한 음료수 이외에는 금식입니다.
- 5) 장정결제 (Picoprep)는 미리 약국에서 구매하여 준비하여 주시고, 복용 방법과 시간을 잘 지키는 것이 중요합니다.
- 6) 당뇨가 있으신 분은 검사 당일 인슐린 주사나 당뇨약을 절대 투여하지 않습니다. 고혈압 약을 드시는 분은 검사 당일 아침 물 한모금과 함께 드시도록 합니다.

## 3. 검사 과정

- 1) 대장내시경 검사는 항문을 통해 내시경을 삽입하여 전 대장을 관찰하는 검사로서 내시경 삽입 전 수면을 위한 약물을 주사하게 됩니다.
- 2) 예상 소요 시간은 약 20~30분 정도이며, 추가 시술 및 검사 진행 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 3) 검사 도중 자세한 관찰을 위해 자세를 변경하거나 복부를 압박할 수 있으며, 대장 내로 공기를 주입하기 때문에 복부 팽만감, 불편감, 간헐적인 복통 등이 발생할 수 있으나 검사 후 수 시간 이내에 자연 소실됩니다.
- 4) 대장 내시경 검사의 성공 가능성은 장정결 상태, 대장의 구조적 특성에 따라 달라질 수 있으나 대체로 95% 이상에서 검사를 성공적으로 완료할 수 있습니다.



#### 4. 검사 과정 중 발생할 수 있는 합병증

- 1) 드물지만 일부 환자에서 대장의 심한 유동성, 복부 수술이나 복막염 등으로 인한 장유착으로 전대장 관찰이 불가능한 경우가 발생할 수 있습니다.
- 2) 충분한 장정결이 되지 못한 경우 검사가 불가능하기 때문에 추가로 장정결제를 복용하고 검사하거나 다른 날로 검사가 연기될 수 있습니다.
- 3) 대장내시경 검사는 비교적 안전한 검사이지만 환자의 특이 체질 및 대장의 구조적 특이성 때문에 드물게 합병증이 발생할 수 있습니다.
- 4) 합병증 중에서 **장천공**은 진단내시경 검사에서는 0.3~0.4%, 용종절제술을 시행하는 경우 1% 미만의 환자에서 발생할 수 있습니다. 내시경 검사 중 발생하는 **출혈**의 경우 대부분 내시경을 이용하여 지혈이 가능하나 일부 출혈의 경우 혈관 색전술 치료 또는 수술적 치료를 위해 입원이 요한 경우도 있을 수 있습니다. 또한, 천공이 발생한 경우 내시경을 이용한 봉합술, 항생제 치료 또는 수술적 치료가 필요할 수 있습니다.

#### 5. 검사 후 주의사항

- 1) 검사 도중 공기주입으로 인해 검사 후에 복부 팽만과 통증이 발생할 수 있습니다. 이를 해소하기 위해 복식호흡을 하며 복부 마사지를 하여 가스를 배출하도록 합니다. 따뜻한 물주머니를 복부 위에 두는 것도 도움이 됩니다.
- 2) 내시경 기계의 자극으로 검사 후 항문주위에 불편감과 통증이 발생할 수 있습니다. 온수 좌욕이 도움이 되며, 통증이 심할 경우 진통제를 구입하여 1회 정도 먹습니다.
- 3) 내시경 검사가 끝난 후 회복실에서 충분한 휴식 후 **보호자와 함께 귀가**하게 되며, 보호자가 없으면 병원에서 퇴원이 불가능 할 수도 있습니다. 검사 당일 운전이나 심한 운동은 피해야 합니다.
- 4) 검사 소견에 대한 설명은 검사가 끝나고 집에 가시기 전에 구두로 드릴 것입니다. 조직 검사 결과는 2-3 주 후에 주치의 선생님과 또는 저와의 진료를 통해서 확인하게 됩니다.
- 5) 조직검사 후 대변에 피가 조금 섞일 수 있으나 곧 멈추며, 계속 피가 나오면 (붉은색 혹은 검은색 변을 지속적으로 보는 것) 병원으로 오시기 바랍니다.
- 6) 검사 후 복통이 지속적으로 발생할 경우에도 병원으로 연락하거나 오시기 바랍니다.