



대장 내시경 장 정결 방법 안내

대장 내부가 깨끗하게 되어야만 정확한 검사를 편하게 받으실 수 있습니다. 장 청소가 잘 되지 않은 경우는 용종을 발견하거나 질병을 발견할 가능성이 떨어지게 됩니다. 검사 시간도 길어질 수 있으며, 때로는 검사가 취소되기도 합니다. 따라서 완벽한 검사를 위해서는 아래의 주의 사항에 따라 적절한 식이 조절과 장정결제의 사용이 매우 중요합니다.

장정결제는 피코프렙 (PICOPREP, 3 봉지/팩)이라고 하며, 약국에서 처방전 없이 사실 수 있습니다. 검사일이 정해지면 미리 사서 준비하세요.

검사 일주일 전 부터는: 모든 필수 약물들은 이전대로 복용하셔야 합니다만, 아스피린과 같은 항혈소판제나 항응고제 (Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban 등)를 드시는 분들은 담당 의사에게 복용 여부에 대해 반드시 확인 후, 복용 중지 여부 및 기간에 대해서 상의 하셔야 합니다.

3 일 전 부터는: 수분 섭취는 가능한 많이 하시면서, 질긴 나물, 채소류, 김치, 해조류, 현미, 잡곡, 땅콩, 옥수수 등은 **피하시는 것이 좋습니다.**

하루 전에는 : 흰죽 같은 가벼운 아침 식사는 하셔도 됩니다. 오전 10 시 부터는 맑은 물 종류를 제외하고 금식을 합니다. 드실 수 있는 **맑은 물 종류에는 건더기 없는 과일 주스, 게토레이, 코디얼, 차, 커피, 맑은 미음 등이 있으며,** 우유나 건더기가 있는 액체는 피하셔야 합니다. 장 정결 중에 탈수를 예방하기 위해서 음료는 많이 마실 수록 좋습니다.

오후 부터는 장정결제를 마시고 장을 비우게 됩니다. 내시경 스케줄에 따라서 피코프렙을 마시는 시간이 다릅니다. 아래 표를 참고하세요.

피코프렙 사용법: 한 봉지를 미지근한 물 250ml 에 타서 녹을 때까지 천천히 저어주세요. 냉장고에 차게 준비 하셨다가 마셔도 되고, 레몬 주스를 살짝 섞어서 드시는 것도 좋습니다. 물 종류 250ml 이상을 이어서 천천히 마시는데, 많이 마실 수록 좋습니다. 한 두 시간 안에 설사를 하게 됩니다.



대장 내시경 스케줄이 오전인 경우	대장 내시경 스케줄이 오후인 경우
Picoprep 한 봉지: 검사 전날 오후 3 시 Picoprep 한 봉지: 검사 전날 오후 6 시 Picoprep 한 봉지: 검사 전날 오후 9 시	Picoprep 한 봉지: 검사 전날 오후 6 시 Picoprep 한 봉지: 검사 전날 오후 9 시 Picoprep 한 봉지: 검사 당일 오전 6 시
밤 자정 부터는 금식입니다. 물도 드시면 안됩니다. 꼭 드셔야 하는 약은 당일 아침 물 한 모금과 함께 드셔도 됩니다.	오전 7 시 이후부터 금식입니다. 물도 드시면 안됩니다. 꼭 드셔야 하는 약은 당일 아침 물 한 모금과 함께 드셔도 됩니다.



일반외과 전문의 우종국

Suite 15, 247 Ryedale Rd
Eastwood 2122

Level 2, 88-90 Water St
Auburn 2144

전화: 02 9874 9002

팩스: 02 9874 5543

이메일: Info@drjongwoo.com.au