



정관 수술에 대하여

1. 정관 수술이란?

정관 수술은 영구적인 방법의 남성 피임법으로 안전하고, 효과적입니다. 이것은 고환에서 정자를 운반하는 두개의 정관을 폐쇄시켜, 정액 내에 정자를 없애지게 하므로, 파트너가 임신하는 것을 막아줍니다. 시술 후 임신 확률은 약 1,000 분의 1 로 다른 피임 방법에 비하여 매우 효과적이며 안전한 수술이며, 여성의 난관수술에 비하여 수술 방법이 훨씬 간단합니다. 수술후 다시 임신을 원하면 정관복원술을 시행하여야 하지만 임신 가능성이 낮아, 일반적으로 정관수술은 영구적으로 생각하는 것이 좋습니다.

2. 수술 과정은 어떻게 되나요?

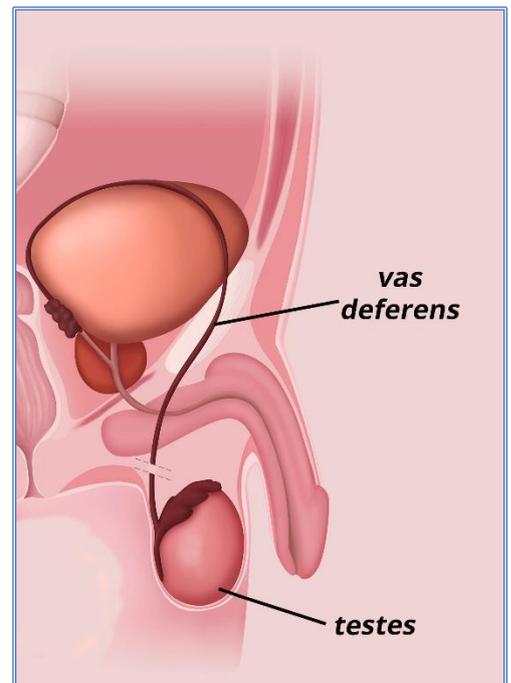
수술은 대개 국소 마취로 진행이 되지만, 수술 중 여러가지 불편감을 원하지 않을 경우는 수면 마취 또는 전신 마취하에 시행될 수도 있습니다. 수술 시간은 보통 30~40 분 정도 걸립니다. 정관은 정자를 고환에서 음경으로 운반하는 통로이며, 좌우 한 쌍으로 음낭 안에서 만져서 찾아낼 수 있습니다. 음낭 중간에 5mm 이하의 작은 구멍을 내고 정관을 밖으로 빼내어 절단하게 되며, 분리된 정관의 양 끝은 미세소작한 후에 결찰하여 서로 만나지 못하도록 해줍니다. 같은 방식으로 양 쪽 모두의 정관을 분리하게 됩니다. 이 작은 상처는 밖에서 보이는 하얀색 녹는 실로 봉합하게 되는데, 실밥제거 없이 2-3 주 후에 저절로 없어지게 됩니다.

3. 수술후에는 어떻게 되나요?

사타구니나 음낭에 통증과 부종이 생길 수 있고, 아마도 약간의 멍도 들 수 있습니다. 통증과 부기를 완화하기 위해 2-3 일 정도는 쉬고 특히, 무거운 물건을 들지 않는 것이 중요합니다. 파나돌이나 뉴로펜 등 진통제를 복용하고, 고환을 지지해 줄 수 있는 삼각형 속옷이나 얼음 마사지도 (15-20 분 정도로 자주해주면) 도움이 될 수 있습니다.

4. 정관 수술은 바로 효과를 볼 수 있는 수술인가요?

정관 수술은 즉각적인 피임에는 효과적이지 않습니다. 이는 시술 후에도 정관에 남아 있는 정자가 완전히 제거되는 데 2-3 개월이 걸리며, 20 번 이상의 사정이 필요하기 때문입니다. 시술 3 개월 후 정액 검사를 통해 더이상 정자가 현미경으로 보이지 않다는 결과가 나올 때 까지는 안전하다고 할 수 없으며, 다른 형태의 피임법을 반드시 사용하여야 합니다.





5. 정관 수술을 되돌릴 수 있나요?

정관 수술은 일반적으로 영구적입니다. 미세 현미경 수술을 통해서 분리된 정관을 다시 연결하는 것이 기술적으로는 가능하지만, 다시 아이를 가질수 있다는 것을 보장하지는 못하며, 시술 후 시간이 지남에 따라 성공 가능성이 감소합니다. IVF 와 같은 보조 생식 기술과 함께 사용하기 위해 고환에서 직접 정자를 회수하는 것은 정관 절제술을받은 남성에게 선택 사항이 될 수 있습니다.

6. 수술 전 준비할 사항이 있나요?

- 수술 전 7 일 부터는 아스피린이나 소염진통제를 피하도록 하세요.
- 항응고제를 복용하시는 경우에는 미리 선생님과 상의를 하여 조절할 수 있도록 해주세요.
- 수술 당일에는 오시기 전에 샤워를 해주세요.
- 수술 당일에는 편한 바지와 고환을 감싸 올려 줄 수 있는 삼각형 내의를 착용해 주세요.
- 수면 마취나 전신 마취가 계획된 경우에는 수술 시간 전 6 시간 부터는 금식이 필요합니다. 마취과 의사 선생님의 지침을 따로 받아 지켜 주세요.

7. 어떠한 합병증이 생길 수 있나요?

일반적인 합병증에는 수술 후 통증, 출혈 (멍 또는 혈괴 형성), 상처 감염 이 있고, 정관 수술에 특정한 합병증으로는

- 정자 육아종 (고환 주변으로 새어나온 정자가 형성하는 작은 덩어리)
- 울혈성 부고환염
- 정관 수술 후 통증 증후군
- 피임 실패

8. 정관 수술이 건강에 영향을 주지는 않을까요?

수술 후에도 여전히 고환에서 정자는 생성이 되며, 남성호르몬의 수치도 변화없이 유지됩니다. 정관수술은 단순히 정자가 체외로 나가는 것을 막아주는 것 뿐이므로, 생성된 정자는 그냥 고환에서 재흡수가 됩니다. 따라서, 정관 수술은 성기능이나 사정 능력에 영향을 끼치지 않으며, 오히려 피임에 대한 부담이 없어져 성관계를 개선하는 효과가 있습니다. 정관 수술이 성병으로부터 당신을 보호하지 못한다는 것을 기억하는 것도 중요합니다. 따라서 성병 위험이있을 수있는 상황에서는 항상 콘돔과 같은 장벽 보호 장치를 사용하십시오.



9. 정관 수술 후 주의사항은 무엇인가요?

- 국소 마취로 수술이 끝나면 보통 혼자 집에 가실 수 있습니다. 수면 마취의 경우에는 회복에 1-2 시간 가량이 더 소요되며, 보호자의 동반하에 퇴원이 가능합니다.
- 수술 당일에는 집에서 쉬는 것이 좋고, 걷거나 움직이는 것도 최소한으로 하여 주십시오. 몇 시간이 지나 국소 마취가 깨기 시작하면, 통증을 느낄 수 있으므로 진통제 (파나돌, 뉴로펜)를 첫 이틀 동안에는 두 알씩 하루 세번 규칙적으로 복용하시는 것도 좋습니다. 얼음 찜질도 15 분씩 자주 하면, 부종과 멍을 가라앉혀 통증을 완화하는 데 도움이 됩니다.
- 보통 수술 후 3 일까지 하복부와 음낭에 약간 빠근한 불편함을 느끼게 되는 것은 정상적인 현상입니다. 만일 이 증상이 일주일 후에도 지속된다면 저희 진료실로 연락하셔서 상의 하시는 게 좋습니다.
- 보통 2-3 일 후에는 직장에 복귀 할 수 있습니다만 힘든 육체 노동이 포함 된 경우에는 약 1 주일 후에 복귀하는 것이 좋습니다.
- 첫 일주일 동안은 달리기나 자전거를 타는 등의 격렬한 운동은 피하는 게 좋습니다. 성관계나 자위 등 사정도 피하시는 게 좋습니다.
- 첫 일주일 동안은 수영과 목욕을 피하셔야 합니다. 샤워는 당일에도 할 수 있지만, 너무 문지르거나 하지 않도록 조심하시고 수건으로 물기를 제거한 뒤 잘 말려 주시면 됩니다.
- 고환 가운데 5mm 정도 되는 상처는 흰 실로 꿰메어 지는데, 그 실은 그냥 놔두면 2-3 주 안에 저절로 없어지므로 따로 제거할 필요가 없습니다. 수술 부위 근처에서 팔알만한 몽우리가 만져지는 것은 정관을 결찰한 부위가 만져지는 것으로 오래 지속될 수도 있지만 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 첫 한 두달에는 사정시에 정액에 피가 조금 묻어 나올 수 있는데, 그것은 정상이며 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 수술의 성공 여부와 피임의 안전함을 확인하기 위하여, 수술 후 3 개월에 정액 검사 (정자수 검사)를 받아야 합니다. 검사 신청서와 샘플 용기는 수술 당일에 받게 될 것입니다. 정액 샘플은 채취 후 30 분 안에 검사 시설로 전달되어야 하므로, 미리 거주지에서 가까운 곳의 병리검사실을 정하여 접수 장소와 시간을 상의하는 것이 필요합니다. 정액 검사에서 현미경으로 볼 때 정자수가 제로가 되어야 다른 피임 방법 없이도 안전하다고 할 수 있으며, 만일 결과가 제로가 아닌 경우에는 한달 후에 다시 검사를 하여야 합니다.