



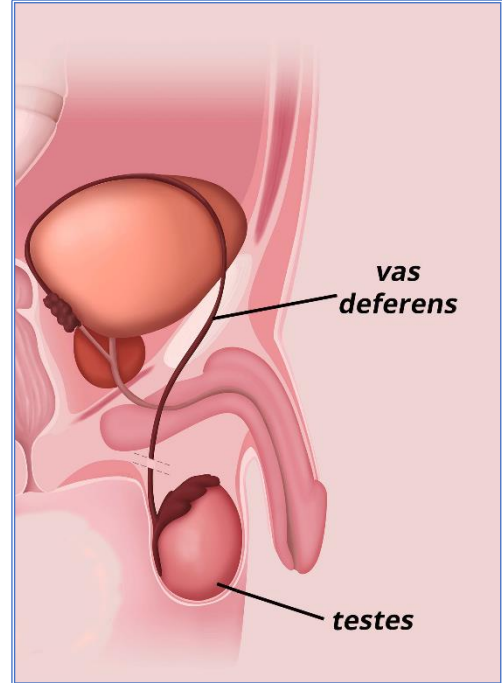
## 정관 수술이란?

### 1. 정관 수술이란?

정관 수술은 남성 피임의 영구적인 방법으로 안전하고, 효과적입니다. 이것은 고환에서 정자를 운반하는 두 관(정관)을 절단하여, 정자가 정액과 혼합되어 성기에 도달하는 것을 못하게 하므로, 파트너가 임신하는 것을 막아줍니다.

정관 절제술은 매우 효과적인 피임 방법입니다. 시술 후 임신 확률은 약 1,000 분의 1 입니다.

정관 수술은 때때로 되돌릴 수 있지만 일반적으로 영구적입니다. 나중에 아이를 원할 가능성이 있다면 정자를 동결하여 준비하는 것을 고려할 수도 있습니다.



### 2. 수술 과정은 어떻게 되나요?

수술은 대개 국소 마취로 진행이 되지만, 수술 중 여러가지 불편감을 원하지 않을 경우는 수면 마취 또는 전신 마취하에 시행될 수도 있습니다. 수술 시간은 보통 30~40 분 정도 걸립니다. 정관은 정자를 고환에서 음경으로 운반하는 통로이며, 좌우 한 쌍으로 음낭 안에서 만져서 찾아낼 수 있습니다. 음낭 중간에 5mm 이하의 작은 절개를 이용하여 이 정관을 밖으로 빼내고 절단하여 양 끝을 다른 층에 분리하여 서로 만나지 못하도록 합니다. 이 작은 상처는 밖에서 보이는 하얀색 녹는 실 한 뿔으로 봉합하게 되는데, 이 실은 2-3 주 후에 저절로 없어지게 됩니다.

### 3. 수술후에는 어떻게 되나요?

사타구니나 음낭에 통증과 부종이 생길 수 있고, 아마도 약간의 멍도 들 수 있습니다. 통증과 부기를 완화하기 위해 2-3 일 정도는 쉬고 특히, 무거운 물건을 들지 않는 것이 중요합니다. 파나돌이나 뉴로펜 등 진통제를 복용하고, 고환을 지지해 줄 수 있는 삼각형 속옷 또는 얼음 마사지도 (15-20 분 정도로 자주해주면) 도움이 될 수 있습니다.

### 4. 정관 수술은 바로 효과를 볼 수 있는 수술인가요?

정관 수술은 즉각적인 피임에는 효과적이지 않습니다. 이는 시술 후에도 정관에 남아 있는 정자가 완전히 제거되는 데 2-3 개월이 걸리며, 20 번 이상의 사정이 필요하기 때문입니다. 시술 3 개월 후 정액 검사를 통해 더이상 정자가 현미경으로 보이지 않다는 결과가 나올 때까지는 안전하다고 할 수 없으며, 다른 형태의 피임법을 반드시 사용하여야 합니다.



## 5. 정관 수술을 되돌릴 수 있나요?

정관 수술은 일반적으로 영구적입니다. 미세 현미경 수술을 통해서 분리된 정관을 다시 연결하는 것이 기술적으로는 가능하지만, 다시 아이를 가질 수 있다는 것을 보장하지는 못하며, 시술 후 시간이 지남에 따라 성공 가능성이 감소합니다.

IVF 와 같은 보조 생식 기술과 함께 사용하기 위해 고환에서 직접 정자를 회수하는 것은 정관 절제술을 받은 남성에게 선택 사항이 될 수 있습니다.

## 6. 수술 전 준비할 사항이 있나요?

- 수술 전 5 일 부터는 아스피린이나 소염진통제를 피하도록 하세요.
- 항응고제를 복용하시는 경우에는 미리 선생님과 상의를 하여 조절할 수 있도록 해주세요.
- 수술 당일에는 오시기 전에 샤워를 해주세요.
- 수술 당일에는 편한 바지와 고환을 감싸 올려 줄 수 있는 삼각형 내의를 착용해 주세요.
- 수면 마취나 전신 마취가 계획된 경우에는 수술 시간 전 6 시간 부터는 금식이 필요합니다. 마취과 의사 선생님의 지침을 따로 받아 지켜 주세요.

## 7. 어떠한 합병증이 생길 수 있나요?

일반적인 합병증에는 수술 후 통증, 출혈 (멍 또는 혈괴 형성), 상처 감염 이 있고, 정관 수술에 특정한 합병증으로는

- 정자 육아종 (고환 주변으로 새어나온 정자가 형성하는 작은 덩어리)
- 울혈성 부고환염
- 정관 수술 후 통증 증후군
- 피임 실패

## 8. 얼마나 빨리 회복할 수 있나요?

보통 수술 후에 바로 집에 가실 수 있습니다. 수면 마취의 경우에는 회복에 1-2 시간 가량이 더 소요되며, 보호자의 동반하에 퇴원이 가능합니다.

보통 2-3 일 후에는 직장에 복귀 할 수 있습니다만 힘든 육체 노동이 포함 된 경우에는 약 1 주일 후에 복귀하는 것이 좋습니다.

출혈의 위험을 줄이기 위하여 첫 일 주일에는 달리기나 자전거를 타는 등의 격렬한 운동은 피하는 게 좋습니다. 성관계나 자위 등 사정도 피하여 주십시오.

의사는 수술 후 20 번 사정 한 후 1~2 개의 정액 샘플을 제공하도록 요청할 것입니다. 남은 정자가 있는지 확인하기 위해 샘플을 검사합니다. 의사가 수술이 성공적이고 정자가 없다고 말할 때까지 다른 피임 방법을 사용하십시오.



## 9. 정관 수술이 건강에 영향을 주지는 않을까요?

수술 후에도 여전히 고환에서 정자는 생성이 되며, 남성호르몬의 수치도 변화없이 유지됩니다. 정관수술은 단순히 정자가 체외로 나가는 것을 막아주는 것 뿐이므로, 생성된 정자는 그냥 고환에서 재흡수가 됩니다. 따라서, 정관 수술은 성기능이나 사정 능력에 영향을 끼치지 않으며, 오히려 피임에 대한 부담이 없어서 성관계를 개선하는 효과가 있습니다. 정관 수술이 성병으로부터 당신을 보호하지 못한다는 것을 기억하는 것도 중요합니다. 따라서 성병 위험이 있을 수 있는 상황에서는 항상 콘돔과 같은 장벽 보호 장치를 사용하십시오.

## 10. 정관 수술 후 주의 사항

- 수술 당일에는 집에서 쉬는 것이 좋고, 걷거나 움직이는 것도 최소한으로 하여 주십시오. 몇 시간이 지나 국소 마취가 깨기 시작하면, 통증을 느낄 수 있으므로 진통제 (파나돌, 뉴로펜)를 첫 이틀 동안에는 두 알씩 하루 세번 규칙적으로 복용하시는 것도 좋습니다. 얼음 찜질도 15 분씩 자주 하면, 부종과 멍을 가라앉혀 통증을 완화하는 데 도움이 됩니다.
- 고환 가운데 5mm 정도 되는 상처는 흰 실로 꿰매어 지는데, 그 실은 그냥 놔두면 2-3 주 안에 저절로 없어지므로 따로 제거할 필요가 없습니다.
- 첫 일주일 동안은 수영과 목욕을 피하셔야 합니다. 샤워는 당일에도 할 수 있지만, 너무 문지르거나 하지 않도록 조심하시고 수건으로 물기를 제거한 뒤 잘 말려 주시면 됩니다.
- 첫 일주일 동안은 10kg 이상 무거운 물건을 드는 것과 힘쓰는 운동은 피하셔야 합니다.
- 첫 한 두달에는 사정시에 정액에 피가 조금 묻어 나올 수 있는데, 그것은 정상이며 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 수술의 성공 여부와 피임의 안전함을 확인하기 위하여, 수술 후 3 개월에 정액 검사 (정자수 검사)를 받아야 합니다. 검사 신청서와 샘플 용기는 수술 당일에 받게 될 것입니다. 정액 샘플은 채취 후 30 분 안에 검사 시설로 전달되어야 하므로, 미리 거주지에서 가까운 곳의 병리검사실을 정하여 접수 장소와 시간을 상의하는 것이 필요합니다. 정액 검사에서 정자수가 "제로"가 되어야 다른 피임 방법 없이도 안전하다고 할 수 있으며, 만일 결과가 제로가 아닌 경우에는 한달 후에 다시 검사를 하여야 합니다.



**Dr Jong Woo**  
Specialist General Surgeon

Suite 15, 247 Ryedale Rd  
Eastwood 2122

88-90 Water St  
Auburn 2144  
T: 02 9874 9002  
F: 02 9874 5543  
Info@drjongwoo.com.au

## Consent for Vasectomy

I, \_\_\_\_\_ confirm that I have been explained of the following information by Dr Jong Woo via the information sheet provided:

- What is a vasectomy
- What alternatives I could choose instead of having a vasectomy
- How the procedure is carried out
- What I expect after the procedure
- The risks of having a vasectomy and potential complications that may arise during or after the procedure and their likelihood
- The requirement for a sperm test 3 months after the vasectomy

### I confirm that:

1. I understand the vasectomy procedure and its associated risks.
2. I acknowledge other relevant procedures/treatment options and their associated risks
3. I understand that vasectomy is not my only option for contraception and that I could also use condoms, abstain from sex or my partner could use female forms of contraception (such as the pill or long acting contraceptives like Implanon, Mirena or a 3 month depot injection) to ensure I do not have children
4. I give the doctors and nurses permission to treat me if there is a life-threatening event during the procedure,
5. I was able to ask questions and raise concerns with the doctor about vasectomy, its risks, and my other treatment options. I confirm that my questions and concerns have been discussed and answered to my satisfaction.
6. I understand I have the right to change my mind at any time, including after I have signed this form
7. I understand that I must get a semen test performed approximately 3 months after the procedure to confirm that the vasectomy procedure was successful, and I am sterile. I understand that until I have been advised I am sterile following this test I should consider myself fertile and use appropriate contraception
8. I understand that there is a chance the procedure may not work, and I may still be fertile after the vasectomy has been performed
9. I have been advised to abstain from strenuous exercise, heavy lifting and sex for at least 1 week following my vasectomy.
10. I understand vasectomy is permanent sterilisation and after this operation I will not be able to father children
11. I understand if there are post-operative complications, I may require referral to another specialist such as a urologist. I understand that I am responsible for fees payable in this situation

**I consent to the treatment or procedure and the above listed items (1-11). I am satisfied with the explanation.**

**Signature:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_